



SETTEMBRE

Menu scuole A.S. 2024-2025 CONVENZIONALE

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA
PASTA AL POMODORO	SPATZLE BIANCHI ALLA SALVIA	TRE CEREALI ALL'ORTOLANA	INSALATA DI RISO	PASTA ALL'OLIO E GRANA
FRITTATA	PISELLI IN UMIDO	FORMAGGIO	COTOLETTA DI CARNE AVICOLA	MERLUZZO PANATO
FAGIOLINI ALL'OLIO	---	ZUCCHINE TRIFOLATE	BIETE ALL'OLIO	CAROTE AGLI AROMI
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
FRUTTA	BUDINO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
CREMA DI CAROTE	PASTA AI FORMAGGI	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA AL RAGU' DI MANZO	PURE' DI PATATE
PIZZA MARGHERITA	UOVA STRAPAZZATE	PESCE IN UMIDO	PISELLI IN UMIDO	POLLO AL FORNO
---	CAROTE TRIFOLATE	FAGIOLINI ALL'OLIO	---	MELANZANE AL FUNGHETTO
VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
FRUTTA	FRUTTA	DOLCE CASALINGO	FRUTTA	FRUTTA
RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCHINE	PASTA ALL'OLIO E GRANA	STRANGOLAPRETI BURRO E SALVIA	COUS COUS ALLE VERDURE CON	PASTA ALL'ORTOLANA
SCALOPPINA DI MAIALE	PESCE GRATINATO	FORMAGGIO	BOCCONCINI DI CARNE AVICOLA	FRITTATA
CAROTE AGLI AROMI	FAGIOLINI ALL'OLIO	---	ZUCCHINE GRATINATE	BIETE ALL'OLIO
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI				
30/09/2024				
YOGURT				
PASTA AL POMODORO FRESCO				
MERLUZZO PANATO				
ZUCCHINE TRIFOLATE				
VERDURA FRESCA CON MAIS				

Da grande voglio fare il radicchio!

Proprio così: nel 1998 i semi di Radicchio Rosso di Treviso sono andati in orbita su uno Shuttle, per un progetto della NASA sugli effetti della microgravità





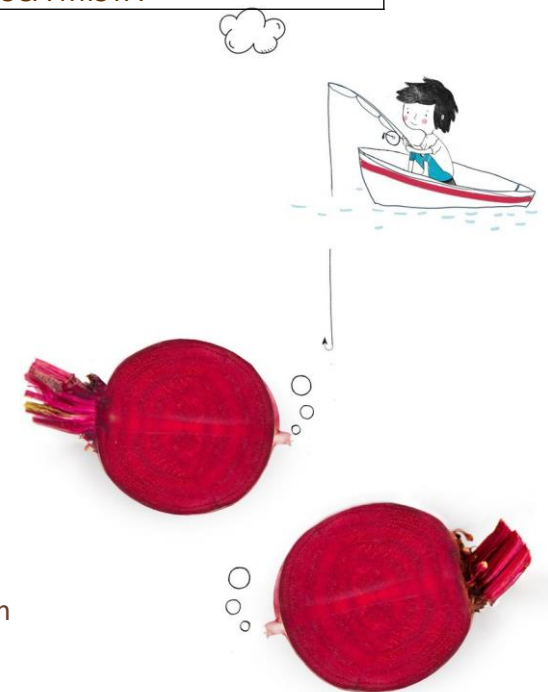
OTTOBRE

Menu scuole A.S. 2024-2025 CONVENZIONALE

	MARTEDI 01/10/2024 FRUTTA LASAGNE ALLA BOLOGNESE PISELLI IN UMIDO ---	MERCOLEDI 02/10/2024 FRUTTA CHICCHE DI PATATE AL POMODORO ROTOLO DI FRITTATA MELANZANE TRIFOLATE VERDURA FRESCA MISTA	GIOVEDI 03/10/2024 FRUTTA ORZETTO ALLA TRENTINA ARROSTO DI MAIALE FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA	VENERDI 04/10/2024 FRUTTA PASTA AL PESTO ESTIVO FORMAGGIO CAROTE ALL'OLIO VERDURA FRESCA
LUNEDI 07/10/2024 FRUTTA GNOCCHI ALLA ROMANA PROSCIUTTO DI TACCHINO BIETE ALL'OLIO VERDURA FRESCA	MARTEDI 08/10/2024 FRUTTA CREMA DI VERDURE CON CROSTINI PIZZA MARGHERITA ---	MERCOLEDI 09/10/2024 FRUTTA PASTA ALLA MEDITERRANEA POLPETTINE DI TROTA FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA	GIOVEDI 10/10/2024 FRUTTA PATATE AGLI AROMI COTOLETTA DI CARNE AVICOLA CAROTE AGLI AROMI VERDURA FRESCA	VENERDI 11/10/2024 DOLCE CASALINGO PASTA AI FORMAGGI BURGER VEGETALE CON SALSA DI POMODORO ROSSA VERDURA FRESCA
LUNEDI 14/10/2024 FRUTTA PASTA ALL'OLIO E GRANA FRITTATA ALL'ORTOLANA BROCCOLI ALL'OLIO VERDURA FRESCA	MARTEDI 15/10/2024 FRUTTA SPATZLE ARANCIONI ALLA SALVIA LENTICCHIE IN UMIDO ---	MERCOLEDI 16/10/2024 FRUTTA POLENTA SPEZZATINO DI MANZO FINOCCHI GRATINATI VERDURA FRESCA	GIOVEDI 17/10/2024 BUDINO PASTA AL POMODORO FILETTO DI TROTA AL PANE PROFUMATO CAROTE TRIFOLATE VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	VENERDI 18/10/2024 FRUTTA TRE CEREALI ALL'ORTOLANA STRACCETTI DI CARNE AVICOLA BIETE ALL'OLIO VERDURA FRESCA
LUNEDI 21/10/2024 MOUSSE DI FRUTTA RISO ALLA CANTONESE ---	MARTEDI 22/10/2024 FRUTTA PASTA ALLA PIZZAIOLA PESCE GRATINATO FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA	MERCOLEDI 23/10/2024 FRUTTA PURE' DI PATATE POLPETTE DI LEGUMI AL SUGO CAVOLFIORI GRATINATI VERDURA FRESCA	GIOVEDI 24/10/2024 FRUTTA PASTINA IN BRODO STRUDEL RICOTTA E SPINACI BROCCOLI ALL'OLIO VERDURA FRESCA	VENERDI 25/10/2024 FRUTTA RISOTTO D'INVERNO SCALOPPINA DI CARNE AVICOLA SPINACI ALL'OLIO VERDURA FRESCA MISTA
LUNEDI 28/10/2024 FRUTTA PIZZOCCHERI PROSCIUTTO DI TACCHINO FAGIOLINI ALL'OLIO VERDURA FRESCA	MARTEDI 29/10/2024 FRUTTA STRANGOLAPRETI BURRO E SALVIA FORMAGGIO ---	MERCOLEDI 30/10/2024 DOLCE CASALINGO CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI HAMBURGER DI MANZO SALSA DI POMODORO ROSSA VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	GIOVEDI 31/10/2024	

Che noia, che barba... bietola

Se siamo stanchi o debilitati, la rapa rossa (detta anche barbabietola) è un ricostituente naturale, ricco di minerali, vitamine e oligoelementi.





NOVEMBRE

Menu scuole A.S. 2024-2025 CONVENZIONALE

VENERDI
01/11/2024

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
04/11/2024	05/11/2024	06/11/2024	07/11/2024	08/11/2024
DESSERT ALLO YOGURT LOCALE	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
POLENTA	RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA	PASTA AL RAGU' DELL'AIA	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI	PASTA ALL'ORTOLANA
SALSICCIA AL SUGO	PESCE AL FORNO AL LIMONE	SFORMATO DI LEGUMI	PIZZA MARGHERITA	UOVA STRAPAZZATE
CAPPUCCI BRASATI	BIETE GRATINATE	---	---	FAGIOLINI ALL'OLIO
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024	15/11/2024
FRUTTA	FRUTTA	DOLCE CASALINGO	FRUTTA	FRUTTA
PASTA AL PROSCIUTTO (BIANCA)	PATATE AGLI AROMI	PENNETTE INTEGRALI AL POMODORO	LASAGNE ALLA BOLOGNESE	RISOTTO AI PORRI
PISELLI IN UMIDO	BOCCONCINI DI CARNE AVICOLA	SOFFICETTI AL FORMAGGIO	FAGIOLI CANNELLINI TRIFOLATI	PESCE GRATINATO
CAROTE ALL'OLIO	BROCCOLI ALL'OLIO	SPINACI GRATINATI	---	FAGIOLINI ALL'OLIO
VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
18/11/2024	19/11/2024	20/11/2024	21/11/2024	22/11/2024
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA
RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA ALL'OLIO E GRANA	SPATZLE ALLA SALVIA	PASTA AL PESTO SICILIANO	TRE CEREALE ALLE VERDURE
MERLUZZO PANATO	SCALOPPINA DI MAIALE	FORMAGGIO	FARINATA DI CECI	STRACCETTI DI CARNE AVICOLA
BIETE ALL'OLIO	CAROTE AGLI AROMI	---	FAGIOLINI ALL'OLIO	FINOCCHI AL FORNO
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024	29/11/2024
YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
CREMA DI VERDURE	PASTA ALLA MEDITERRANEA	GIRELLE DI RICOTTA AL FORNO	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA AL POMODORO
PIZZA MARGHERITA	PESCE GRATINATO	PROSCIUTTO DI TACCHINO	ROTOLO DI FRITTATA	TIMBALLO DI LEGUMI
---	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE TRIFOLATE	BROCCOLI ALL'OLIO	CAVOLFIORI GRATINATI
VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA



La carota non è arancione.
O meglio, non solo! Esistono infatti ben cinque tipologie di carote, con proprietà diverse: arancione, violacea, gialla, bianca e rossa.



DICEMBRE

Menu scuole A.S. 2024-2025 CONVENZIONALE

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
02/12/2024	03/12/2024	04/12/2024	05/12/2024	06/12/2024
FRUTTA	FRUTTA	BUDINO	FRUTTA	FRUTTA
CHICCHE DI PATATE AL POMODORO	GNOCCHI ALLA ROMANA	POLENTA	PASTA ALL'OLIO E GRANA	RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA
SOFFICETTI AL FORMAGGIO	PISELLI IN UMIDO	SPEZZATINO DI MAIALE	POLPETTINE DI TROTA	BOCCONCINI DI CARNE AVICOLA
FAGIOLINI ALL'OLIO	---	FINOCCHI PASTICCIATI	CAROTE AGLI AROMI	SPINACI ALL'OLIO
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
09/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024
FRUTTA	DOLCE CASALINGO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
PASTA AL PESTO INVERNALE	RISO IN BIANCO CON	LASAGNE AL RAGU' DI LENTICCHIE	PASTA ALLA PIZZAIOLA	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI
MERLUZZO PANATO	ARROSTO DI MAIALE	FORMAGGIO	SCALOPPINA DI CARNE AVICOLA	PIZZA MARGHERITA
CAROTE ALL'OLIO	BIETE ALL'OLIO	---	FAGIOLINI ALL'OLIO	---
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024
MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	PANDORO	FRUTTA
SPATZLE ALLA SALVIA	RISO PESCATO AL POMODORO	PASTA AL TONNO	PURE' DI PATATE	PASSATELLI IN BRODO
PISELLI IN UMIDO	STRUDEL PROSCIUTTO E FORMAGGIO	UOVA STRAPAZZATE	POLPETTONE DI CARNE AVICOLA	FORMAGGIO
---	CAVOLFIORI GRATINATI	FAGIOLINI ALL'OLIO	BROCCOLI ALL'OLIO	CAROTE TRIFOLATE
VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA

这是国语 **Che cosa c'è scritto?**

Beh, che questo è il mandarino! Si chiama proprio come il piccolo frutto arancione, ma è una lingua parlata in Cina

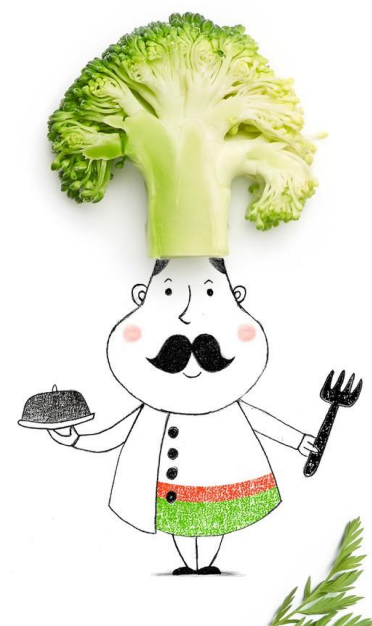




LUNEDI 06/01/2025	MARTEDI 07/01/2025	MERCOLEDI 08/01/2025	GIOVEDI 09/01/2025	VENERDI 10/01/2025
	FRUTTA	DOLCE CASALINGO	FRUTTA	FRUTTA
	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA E FAGIOLI ALLA PIACENTINA	POLENTA	PASTA ALL'ORTOLANA
	MERLUZZO PANATO	FORMAGGIO	SALSICCIA AL SUGO	FRITTATA
	FAGIOLINI ALL'OLIO	---	BIETE GRATINATE	CAROTE AGLI AROMI
	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI 13/01/2025	MARTEDI 14/01/2025	MERCOLEDI 15/01/2025	GIOVEDI 16/01/2025	VENERDI 17/01/2025
YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
CREMA DI VERDURE	RISO IN BIANCO CON	PASTA AL RAGU' DI MANZO	PATATE AGLI AROMI	PASTA AL TONNO
PIZZA MARGHERITA	BOCCONCINI DI PESCE IN UMIDO	FARINATA DI CECI	SCALOPPINA DI CARNE AVICOLA	CROCCHETTE DI RICOTTA
---	FAGIOLINI ALL'OLIO	---	CAROTE TRIFOLATE	SPINACI ALL'OLIO
VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI 20/01/2025	MARTEDI 21/01/2025	MERCOLEDI 22/01/2025	GIOVEDI 23/01/2025	VENERDI 24/01/2025
FRUTTA	DOLCE CASALINGO	MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
PASTA ALL'OLIO E GRANA	CANEDERLI IN BRODO	POLENTA	SPATZLE ALLA SALVIA	RISOTTO ALL'ARANCIA
UOVA STRAPAZZATE	PROSCIUTTO COTTO	POLPETTONE DI CARNE AVICOLA	RICOTTA	PESCE GRATINATO
BROCCOLI ALL'OLIO	CAROTE AGLI AROMI	BIETE GRATINATE	---	FAGIOLINI ALL'OLIO
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA
LUNEDI 27/01/2025	MARTEDI 28/01/2025	MERCOLEDI 29/01/2025	GIOVEDI 30/01/2025	VENERDI 31/01/2025
FRUTTA	FRUTTA	BUDINO	FRUTTA	FRUTTA
GNOCCHI ALLA ROMANA	ORZOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA	LASAGNE ALLA BOLOGNESE	PASTA AI FORMAGGI	CHICCHE DI PATATE AL POMODORO
PROSCIUTTO DI TACCHINO	SOFFICETTI AL FORMAGGIO	PISELLI IN UMIDO	PESCE AL FORNO AL LIMONE	BURGER VEGETALE
CAROTE TRIFOLATE	FAGIOLINI ALL'OLIO	---	BROCCOLI ALL'OLIO	SPINACI GRATINATI
VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA

Se son broccoli fioriranno!

Eh già, perché ciò che noi mangiamo di questo ortaggio ricco di vitamina C, ferro, fosforo e magnesio è l'infiorescenza della pianta non ancora matura.





FEBBRAIO

Menu scuole A.S. 2024-2025

CONVENZIONALE

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
03/02/2025	04/02/2025	05/02/2025	06/02/2025	07/02/2025
FRUTTA	DESSERT ALLO YOGURT LOCALE	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
RISI E BISI	PATATE AGLI AROMI	PASTA ALLA PIZZAIOLA	CREMA DI CAROTE CON MIGLIO	PASTA AURORA
FORMAGGIO	BOCCONCINI DI PESCE IN UMIDO	STRACCETTI DI CARNE AVICOLA	PIZZA MARGHERITA	FRITTATA
FAGIOLINI ALL'OLIO	FINOCCHI PASTICCIATI	ZUCCA AL FORNO	---	CAROTE ALL'OLIO
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
PASTA AL PESTO INVERNALE	RISO IN BIANCO CON	SPATZLE BIANCHI ALLA SALVIA	POLENTA	PASTA ALLA MEDITERRANEA
MERLUZZO PANATO	BOCCONCINI DI CARNE AVICOLA	PISELLI IN UMIDO	SPEZZATINO DI MANZO	FORMAGGIO
CAROTE AGLI AROMI	BIETE GRATINATE	---	FAGIOLINI ALL'OLIO	BROCCOLI ALL'OLIO
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	VERDURA FRESCA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025
FRUTTA	FRUTTA	DOLCE CASALINGO	FRUTTA	FRUTTA
PASTA ALL'OLIO E GRANA	PASTINA IN BRODO	RISOTTO AL POMODORO	PURE' DI PATATE	TRE CEREALI ALL'ORTOLANA
FRITTATA ALL'ORTOLANA	STRUDEL PROSCIUTTO E FORMAGGIO	PLATESSA PANATA	POLPETTE DI LEGUMI AL SUGO	BOCCONCINI DI CARNE AVICOLA
CAPPUCCI BRASATI	SPINACI ALL'OLIO	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE TRIFOLATE	CAVOLFIORI GRATINATI
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA CON MAIS	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025
YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE CASALINGO
PASTA AL RAGU' DI MANZO	COUS COUS ALLE VERDURE	CREMA DI LEGUMI	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PAZIELLE ALLA PIZZAIOLA
FORMAGGIO	POLPETTONE DI CARNE AVICOLA	PIZZA MARGHERITA	PESCE GRATINATO	PRALINE DI FORMAGGIO COLORATE
CAROTE AGLI AROMI	BIETE GRATINATE	---	BROCCOLI ALL'OLIO	FAGIOLINI ALL'OLIO
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA

Potere della bietola vieni a me!

Eh già, perché ciò che noi mangiamo di questo ortaggio ricco di vitamina C, ferro, fosforo e magnesio è l'infiorescenza della pianta non ancora matura.





MARZO

Menu scuole A.S. 2024-2025 CONVENZIONALE

LUNEDI 03/03/2025	MARTEDI 04/03/2025	MERCOLEDI 05/03/2025	GIOVEDI 06/03/2025	VENERDI 07/03/2025
			FRUTTA	DOLCE CASALINGO
			CHICCHE DI PATATE ALLA SALVIA	PENNETTE INTEGRALI AL POMODORO
			BURGER VEGETALE	CROCCHETTE DI RICOTTA
			FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE TRIFOLATE
			VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI 10/03/2025	MARTEDI 11/03/2025	MERCOLEDI 12/03/2025	GIOVEDI 13/03/2025	VENERDI 14/03/2025
FRUTTA	BUDINO	FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA
PASTA AI FORMAGGI	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI	PATATE AGLI AROMI	PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO
SFORMATO DI LEGUMI	PIZZA MARGHERITA	ARROSTO DI MAIALE	POLPETTINE DI TROTA	FRITTATA
FAGIOLINI ALL'OLIO	---	FINOCCHI PASTICCIATI	CAROTE AGLI AROMI	BIETE GRATINATE
VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI 17/03/2025	MARTEDI 18/03/2025	MERCOLEDI 19/03/2025	GIOVEDI 20/03/2025	VENERDI 21/03/2025
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE CASALINGO	FRUTTA
TRE CEREALI ALL'ORTOLANA	PASTA ALL'OLIO E GRANA	CHICCHE DI PATATE AL POMODORO	RISI E BISI	LASAGNE AL RAGU' DI LENTICCHIE
PROSCIUTTO DI TACCHINO	FILETTO DI TROTA ALLA MUGNAIA	COTOLETTA DI CARNE AVICOLA	FRITTATA CONTADINA	FORMAGGIO
BIETE GRATINATE	CAROTE TRIFOLATE	ZUCCA AL FORNO	BROCCOLI ALL'OLIO	---
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA
LUNEDI 24/03/2025	MARTEDI 25/03/2025	MERCOLEDI 26/03/2025	GIOVEDI 27/03/2025	VENERDI 28/03/2025
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
RISO PESCATO AL POMODORO	PASTA AL RAGU' DELL'AIA	POLENTA	ORZOTTO ALL'ORTOLANA	PASTA AL POMODORO
ROTOLO DI FRITTATA	PISELLI IN UMIDO	SPEZZATINO DI MANZO	FORMAGGIO	PESCE GRATINATO
FAGIOLINI ALL'OLIO	---	CAVOLFIORI GRATINATI	CAROTE AGLI AROMI	SPINACI ALL'OLIO
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI 31/03/2025				
YOGURT				
GNOCCHI ALLA ROMANA				
PISELLI IN UMIDO				

VERDURA FRESCA				

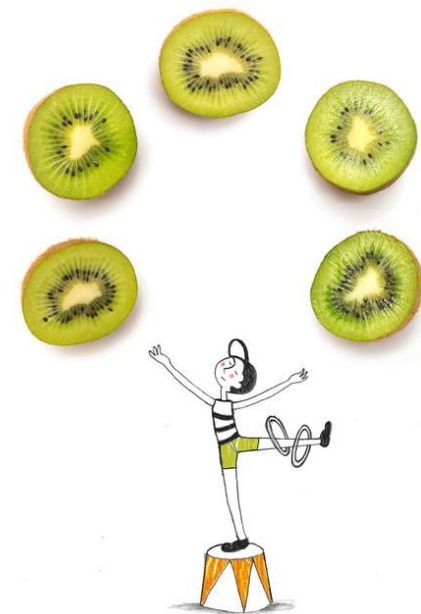


Vèstiti a cipolla!

Lo ripetono spesso le mamme per non farci ammalare. Ma non sono le uniche ad apprezzare i suoi strati concentrici: gli antichi Egizi li consideravano simbolo di vita eterna.



	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	04/04/2025
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
	PURE' DI PATATE	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI	RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA	PASTA ALL'OLIO E GRANA
	POLPETTONE DI CARNE AVICOLA	PIZZA MARGHERITA	COTOLETTA DI MAIALE	MERLUZZO PANATO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	---	FINOCCHI GRATINATI	CAROTE TRIFOLATE
	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025
FRUTTA	FRUTTA	BUDINO	FRUTTA	FRUTTA
CHICCHE DI PATATE AI FORMAGGI	LASAGNE ALLA BOLOGNESE	PASTA AL POMODORO	PASTINA IN BRODO	RISO IN BIANCO CON
UOVA STRAPAZZATE	LENTICCHIE IN UMIDO	PESCE IN CROSTA DI PATATE	STRUDEL PROSCIUTTO E FORMAGGIO	POLPETTE DI LEGUMI AL SUGO
BIETE ALL'OLIO	---	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE AGLI AROMI	CAVOLFIORI GRATINATI
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	COLOMBA	
CREMA DI PORRI	STRANGOLARPETI BURRO E SALVIA	PASTA ALL'OLIO E GRANA	PATATE AGLI AROMI	
PIZZA MARGHERITA	FORMAGGIO	BURGER VEGETALE IN SALSA YOGURT	SCALOPPINA DI CARNE AVICOLA	
----	---	CAROTE TRIFOLATE	FAGIOLINI ALL'OLIO	
VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI		
28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025		
FRUTTA	FRUTTA	DOLCE CASALINGO		
PASTA AL TONNO	ORZETTO ALLA TRENTINA	GNOCCHI ALLA ROMANA		
PISELLI IN UMIDO	HAMBURGER DI MANZO	FORMAGGIO		
---	SALSA DI POMODORO ROSSA	ZUCCHINE TRIFOLATE		
VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA CON MAIS	VERDURA FRESCA		



Li vuoi quei kiwi?

Eh sì, perché ci sono due tipi di kiwi: uno è il frutto ricco di potassio che tutti conosciamo, l'altro un tenero volatile neozelandese.



LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
05/05/2025	06/05/2025	07/05/2025	08/05/2025	09/05/2025
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	BUDINO	FRUTTA
PASTA AL PESTO SICILIANO	PATATE AGLI AROMI	---	PASTA AL RAGU' DI MANZO	RISOTTO ALLE ZUCCHINE
FRITTATA	ARROSTO DI MAIALE	PIZZA MARGHERITA P.U.	SFORMATO DI LEGUMI	POLPETTINE DI TROTA
ZUCCHINE TRIFOLATE	FAGIOLINI ALL'OLIO	BIETE ALL'OLIO	---	CAROTE AGLI AROMI
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
12/05/2025	13/05/2025	14/05/2025	15/05/2025	16/05/2025
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE CASALINGO
INSALATA DI RISO	PASTA ALL'OLIO E GRANA	COUS COUS ALLE VERDURE CON	PASTA ALLA PIZZAIOLA	GNOCCHI VEGETALI AL POMODORO
MERLUZZO PANATO	FARINATA DI CECI IN Salsa	BOCCONCINI DI CARNE AVICOLA	COTOLETTA DI MAIALE	FORMAGGIO
FAGIOLINI ALL'OLIO	MELANZANE AL FUNGHETTO	POMODORI GRATINATI	CAROTE TRIFOLATE	ZUCCHINE TRIFOLATE
VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
19/05/2025	20/05/2025	21/05/2025	22/05/2025	23/05/2025
MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
TRE CEREALI ALL'ORTOLANA	PASTA AL POMODORO	PURE' DI PATATE	PASTA AL PESTO ESTIVO	GNOCCHI ALLA ROMANA
FORMAGGIO	ROTOLO DI FRITTATA	POLPETTONE DI CARNE AVICOLA	PESCE GRATINATO	FAGIOLI IN UMIDO
CAROTE TRIFOLATE	FAGIOLINI ALL'OLIO	SPINACI GRATINATI	ZUCCHINE TRIFOLATE	---
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
26/05/2025	27/05/2025	28/05/2025	29/05/2025	30/05/2025
FRUTTA	DOLCE CASALINGO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
PASTA AI FORMAGGI	RISOTTO ALLE ZUCCHINE	---	PASTA ALL'OLIO E GRANA	SPATZLE ARANCIONI ALLA SALVIA
FILETTO DI TROTA GRATINATO	STRUDEL PROSCIUTTO E FORMAGGIO	PIZZA MARGHERITA P.U.	HAMBURGER DI MANZO CON	RICOTTA
FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE AGLI AROMI	ZUCCHINE TRIFOLATE	SALSA DI POMODORO ROSSA	---
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA

Eva dava l’uva ad Ava, Ava dava uova ad Eva, ora
Eva è priva d’uva, mentre Ava è priva d’uova.

Prova a ripeterlo per tre volte di fila, e se non riesci mangia un uovo: aiuta a migliorare la memoria!





LUNEDI 02/06/2025	MARTEDI 03/06/2025	MERCOLEDI 04/06/2025	GIOVEDI 05/06/2025	VENERDI 06/06/2025
	DESSERT ALLO YOGURT LOCALE	FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA
	COUS COUS ALLE VERDURE	LASAGNE ALLA BOLOGNESE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE
	UOVA STRAPAZZATE	FORMAGGIO	BOCCONCINI DI PESCE IN UMIDO	BURGER VEGETALE
	SPINACI GRATINATI	---	CAROTE TRIFOLATE	FAGIOLINI ALL'OLIO
	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	VERDURA FRESCA
LUNEDI 09/06/2025	MARTEDI 10/06/2025	MERCOLEDI 11/06/2025	GIOVEDI 12/06/2025	
FRUTTA	FRUTTA	DOLCE CASALINGO	FRUTTA	
PASTA AL POMODORO FRESCO	RISO IN BIANCO CON	---	PASTA AL PESTO ESTIVO	
PROSCIUTTO DI TACCHINO	POLPETTE DI LEGUMI AL SUGO	PIZZA FARCITA	MERLUZZO PANATO	
ZUCCHINE GRATINATE	FAGIOLINI ALL'OLIO	VERDURA COTTA	CAROTE AGLI AROMI	
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	

È ora di spiegare la rava e la fava.

Ma anche i ceci, le lenticchie, i fagioli, i piselli, la soia, le cicerchie e i lupini! Perché i legumi sono tantissimi (questi sono solo i principali) e sono un’ottima alternativa alla carne.

